







LRK AKADEMIJOS ATMINTINĖ

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Savanorystės akademijoje ugdysite 5 esmines kompetencijas, reikalingas sėkmingam šiuolaikiniam žmogui:



KŪRYBIŠKUMO KOMPETENCIJA





Padedanti pažvelgti į kiekvieną iššūkį kitaip ir rasti netikėtus unikalius sprendimus bei įsitikinti, kad iš tiesų nėra padėties be išeities. Šioje dalyje ieškosime atsakymų į klausimus:

-  Kas yra kūrybiškumas? Kada ir kodėl mums jo reikia?
-  Kaip įveikti savo mąstymo blokus?
-  Kaip kūrybiškumas gali tapti įrankiu sėkmingam komandiniam darbui?
-  Kaip kūrybiškumas gali padėti spręsti problemas?



SPRENDIMŲ PRIĖMIMO KOMPETENCIJA





Padedanti priimti vertingiausius sprendimus pasitelkiant kritinį mąstymą bent trumpam emocijas padėjus į šoną. Šioje dalyje ieškosime atsakymų į klausimus:

-  Kaip ugdyti savo kritinį mąstymą?
-  Iššūkių visumos matymas: kaip rasti realius sprendimus sunkiai apibrėžiamose situacijose?
-  Kaip pasverti galimas grėsmes ir nusimatyti jų kontrolės mechanizmus?
-  Kas yra strateginiai sprendimai? Kaip atlikti ilgalaikio poveikio analizę?



PLANAVIMO KOMPETENCIJA





Įgalinanti laiką naudoti efektyviai, optimaliausiai paskirstant resursus, kad 24 valandų paroje užtektų visiems darbams, planams ir laisvalaikiui. Šioje dalyje ieškosime atsakymų į klausimus:

-  Kas yra teigiami laiko planavimo įpročiai? Kaip rasti sau tinkamiausią laiko planavimo metodą ir juo vadovautis kasdienoje?
-  Kaip nepasimesti užduočių sraute? Užduočių skaidymas, informacijos sisteminimas, delegavimas.
-  Kaip susidaryti efektyvų strateginį planą? Kaip jo laikytis?
-  Ilgalaikių tikslų siekimo iššūkiai: ko nepamiršti?







KOMUNIKACIJOS KOMPETENCIJA

Reikalinga sėkmingam bendravimui ir bendradarbiavimui organizacijos viduje ir išorėje, kad išmokę kalbėti, galėtume ir susikalbėti su žmonėmis savo aplinkoje. Šioje dalyje ieškosime atsakymų į klausimus:

-  Kaip tinkamai save pateikti internete? Kaip nustumti nepageidaujamą turinį: ką išryškinti, o ko – vengti?
-  Kodėl efektyvi vidinė komunikacija yra vienas svarbiausių kiekvienos organizacijos tikslų?
-  Kaip parengti komunikacijos strategiją?
-  LRK reprezentavimas: išskirtinumas, savitumas, ambasadorystė.

EMOCINĖ KOMPETENCIJA

Padedanti suprasti save bei megzti sąmoningą santykį su savimi, kitais ir kitokiais. Šioje dalyje ieškosime atsakymų į šiuos klausimus:

-  Kaip pastebėti, priimti ir reikšti savo emocijas?
-  Kaip valdyti stresą?
-  Kaip išeiti iš ydingų nuostatų – veiksmų rato?
-  Kaip numatyti ir sustabdyti kylantį konfliktą? Kaip spręsti įvykusį konfliktą, minimalizuojant potencialią žalą?



LRK Savanorystės Akademija prasidės š. m. **rugsėjo 16, 17 arba 23** dieną, priklausomai nuo miesto (Vilnius, Kaunas, Klaipėda). Ciklo trukmė – **9 mėnesiai**. Kontaktiniai mokymai vyks ne daugiau nei **2 kartus per mėnesį**, iš viso – **16 užsiėmimų**. Informaciją apie tikslias numatomų mokymų datas paskelbsime vėliau.



Lietuvos Raudonasis Kryžius **padengs kelionės išlaidas sutartam ekipažų skaičiui** (priklausomai nuo dalyvių skaičiaus, vykstančio iš konkretaus miesto į mokymų vietą) bei **tarpmiestinio transporto bilietus**.



LRK Savanorystės Akademija yra skirta aktyviems **pilnamečiams** savanoriams, imliems naujovėms, norintiems ugdyti lyderio savybes ne tik humanitariniame, bet ir profesiniame bei bendruomeniniame gyvenime.



LRK Savanorystės Akademija **nėra akredituota** kaip kvalifikacijos tobulinimo programa, tačiau visi mokymosi cikle dalyvavę asmenys **gaus pažymėjimą**, patvirtinantį išklaustų mokymosi valandų skaičių.