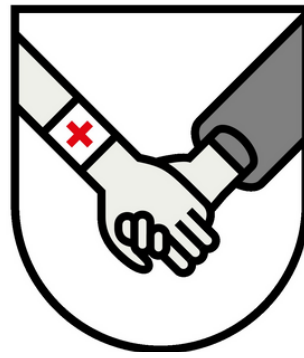


Psichikos sveikata



Lietuvos
Raudonasis
Kryžius



Individualios nemokamos
psichologo konsultacijos
Raudonojo kryžiaus
darbuotojams Krizių įveikimo
centre gyvai arba nuotoliniu
būdu.



Pokalbis su psichologu gali padėti!

- Jautiesi prislėgtas, kamuoja nerimas, stresas, neigiamos mintys, sunku susikaupti, nuolat nepasitiki savo jėgomis
- Susidūrei su sunkumais, patyrei netektį ar kitą sukrečiantį įvykį
- Nori geriau pažinti save, suprasti, kodėl vėl ir vėl atsiduri panašiose neigiamose situacijose
- Kitose situacijose, kai jauti, kad reikia psichologo pagabos



Registruotis
psichologas@redcross.lt arba skambinti tel.
+37067797266



Psichologo konsultacijos
konfidencialios

**KRIZIŲ
ĮVEIKIMO
CENTRAS**