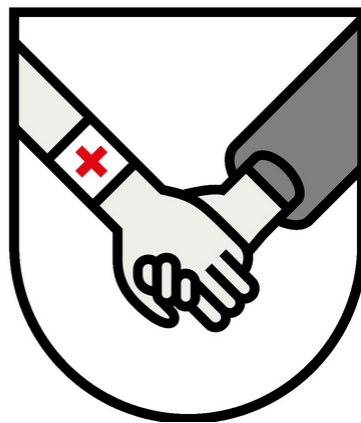


Psichikos sveikata



Lietuvos
Raudonasis
Kryžius



Pokalbis su psichologu gali padėti!

- Jautiesi prislėgtas, kamuoja nerimas, stresas, neigiamos mintys, sunku susikaupti, nepasitiki savo jėgomis
- Susidūrei su sunkumais, patyrei netektį ar kitą sukrečiantį įvykį
- Nori geriau pažinti save, suprasti, kodėl vėl ir vėl atsiduri panašiose neigiamose situacijose
- Kitose situacijose, kai jauti, kad reikia psichologo pagabos



Individualios
nemokamos
psichologo
konsultacijos
Raudonojo kryžiaus
savanoriams

Savanorius konsultuoja Raudonojo kryžiaus Psichikos sveikatos programos psichologai Vilniuje, Kaune arba nuotoliu



Registruotis
psichologas@redcross.lt arba skambinti tel.
+37067797266



Psichologo konsultacijos
konfidencialios