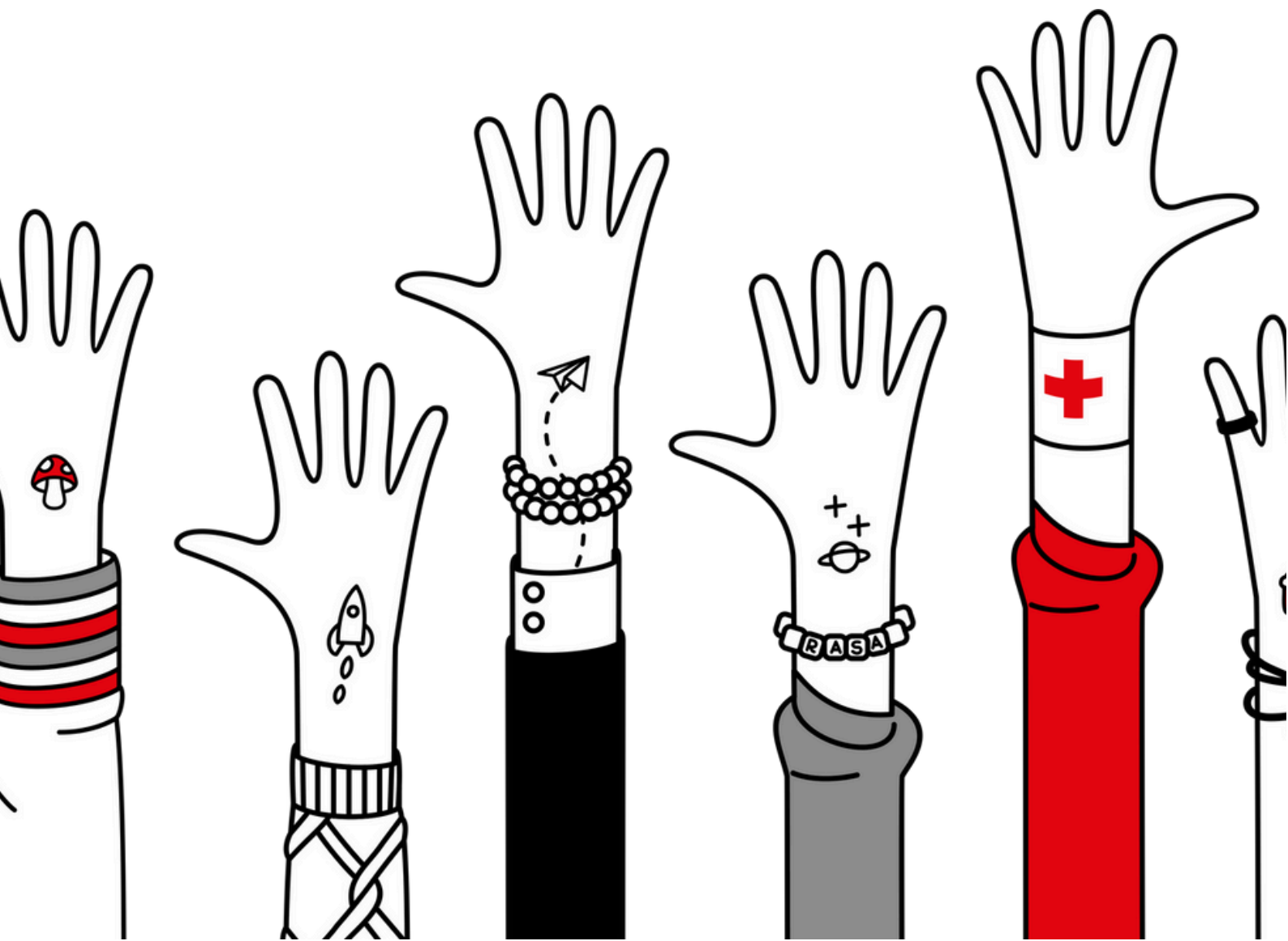


LRK PAMOKŲ PAKETAS

**Neformaliems užsiėmimams
ugdymo įstaigose**



LRK JAUNIMAS KEIČIA PASAULĮ



Mielieji,

šiandienos pasaulis yra nepaprastai dinamiškas ir sudėtingas. Globalios problemos, kaip klimato kaita, socialinė nelygybė ir ekonominiai iššūkiai reikalauja iš mūsų naujo požiūrio ir efektyvių sprendimų. Todėl kaip niekada svarbu jauniems žmonės suteikti kuo daugiau žinių bei kompetencijų, kad gebėtų ne tik suprasti šias problemas, bet ir imtųsi iniciatyvos jas spręsti.

Siekiame inovatyviais būdais informuoti jaunus žmones apie efektyvų veikimą ekstremalių situacijų ir nelaimių metu, išmokyti svarbiausių pirmosios pagalbos įgūdžių, diskutuoti apie klimato kaitą, pilietiškumą, savanorystę ir kartu rasti atsakymų, kaip prie geresnio savo pačių ir kitų rytojaus galime prisidėti kiekvienas asmeniškai?

Džiaugiuosi, kad Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Jaunimo programos savanoriai – jauni, motyvuoti ir degančiomis akimis yra pasiruošę dalintis savo žiniomis, įkvėpimu bei jau sukaupta patirtimi vedant užsiėmimus Lietuvos moksleiviams. Tad kviečiu bendradarbiauti ir keisti Lietuvą bei pasaulį kartu!

**LRK GENERALINĖ SEKRETORĖ
INGRIDA DAMULIENĖ**

KAS YRA LRK JAUNIMAS?

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija, kaip viena seniausių ir didžiausių savanorišką veiklą vykdančių organizacijų šalyje, siekia sudaryti palankias sąlygas jauno žmogaus tobulėjimui, įsitraukimui į visuomeninę bei savanorišką veiklas, ugdant skirtingus jaunimo įgūdžius.

PROGRAMOS KONCEPCIJA:

- neformaliojo ugdymo veiklos (paskaitos ir/ar interaktyvūs užsiėmimai), padedančios jaunuoliams susipažinti ir/ar įgyti gyvenimiškus įgūdžius;
- dalyvavimas viešuose mieste ir/ar šalies renginiuose;
- pilietinių akcijų, iniciatyvų organizavimas;
- jaunimo savanoriškos veiklos vykdymas.





“

Neformalus užsiėmimas:

KODĖL VERTA DARYTI GERUS DARBUS?

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su savanoriškoje veikloje aptinkamomis vertybėmis ir principais, pasidalinti savo patirtimi bei įkvėpti veikti darant gerus darbus kitiems.



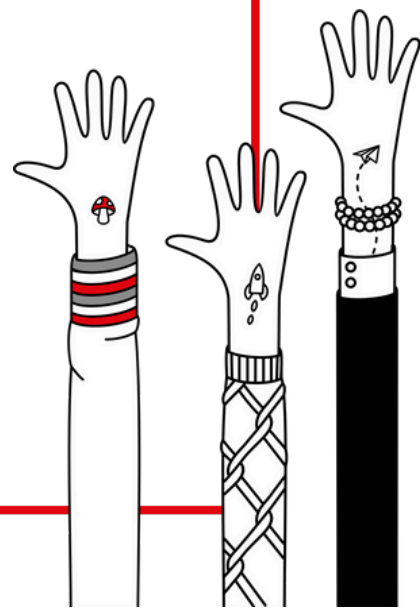
45 min.



1-4 kl. mokiniams.



Nesavanaudiškumas, savanorystė.





“

Neformalus užsiėmimas:

KAS YRA IŠVYKIMO KREPŠYS?

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su pasirengimu ekstremalioms situacijoms ir išvykimo krepšio turiniu.



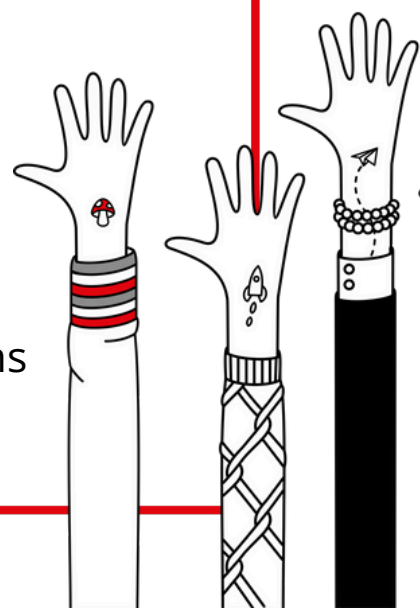
45 min.



1-12 kl. mokiniams.



Pasirengimas nelaimingoms ir ekstremalioms situacijoms, bendradarbiavimas.





“

Neformalus užsiėmimas:

KAIP KEITĖSI RAUDONOJO KRYŽIAUS JUDĖJIMAS?

PAMOKOS PLANAS



Padiskutuoti apie savanoriškos ir visuomeninės veiklos principus, išsiaiškinti savanorystės prasmę ir reikšmę.



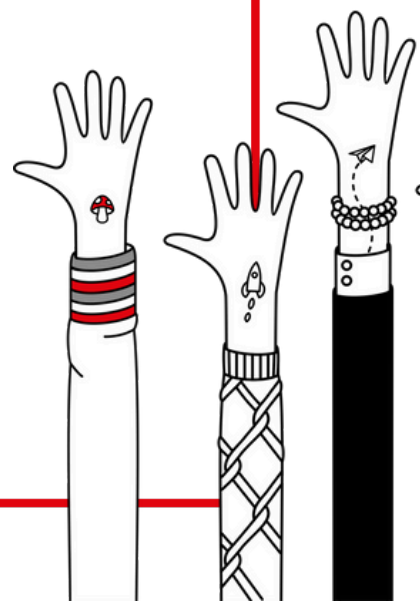
45 min.



1-12 kl. mokiniams.



Savanorystė, visuomeninė veikla, pagalba kitam, tolerancija.





“

Neformalus užsiėmimas:

ĮVAIROVĖ IR LYGYBĖ: KODĖL TO REIKIA?

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su visuomenėje vyraujančia įvairove, siekiant išanalizuoti dažniausiai pasitaikančias situacijas ir jų pasekmes.



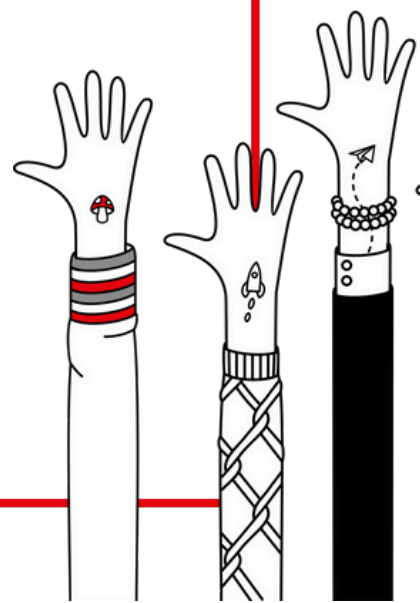
45 min.



4-8 kl. mokiniams.



Tolerancija, įvairovė ir lygybė.





“

Neformalus užsiėmimas:

KAIP PASIRENGTI EKSTREMALIOMS SITUACIJOMS?

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su pasirengimu ekstremalioms situacijoms.



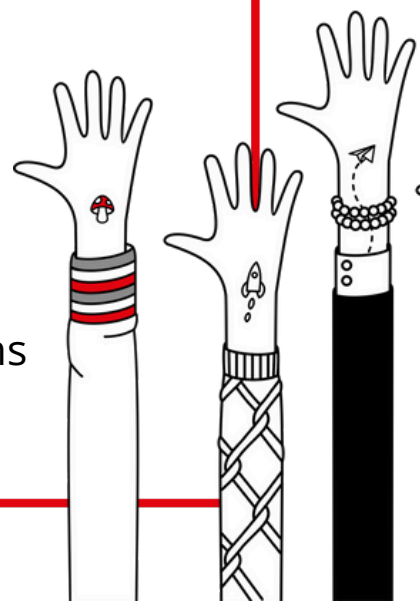
45 min.



5-12 kl. mokiniams.



Pasirengimas nelaimingoms ir ekstremalioms situacijoms, bendradarbiavimas.





“

Neformalus užsiėmimas:

KLIMATO KAITA: KAIP PAKEISTI PASAULĮ KARTU?

PAMOKOS PLANAS



Sužinoti klimato kaitos priežastis ir išsikelti asmeninius veiksmus, leidžiančius prisidėti prie klimato kaitos suvaldymo.



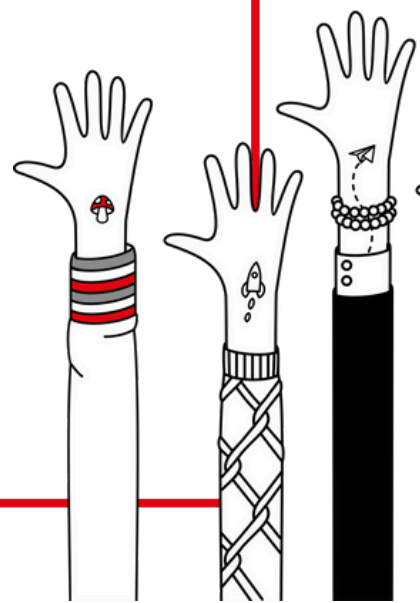
45 min.



5-12 kl. mokiniams



Klimato kaita, tvarus gyvenimo būdas, jaunimo aktyvizmas, jaunimo įgalinimas.





“

Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: SUAUGUSIOJO GAIVINIMAS

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties suaugusio žmogaus gaivinimo technika, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis.



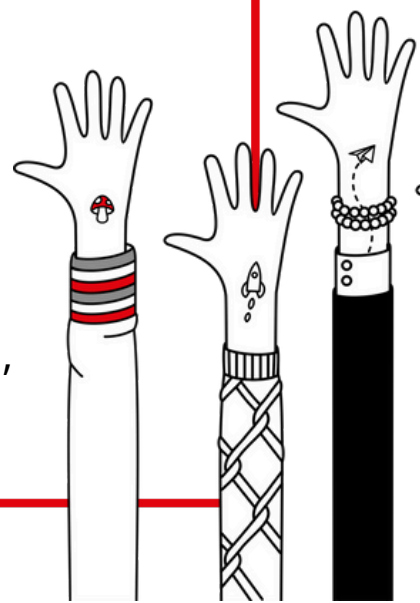
45 min.



5-12 kl. mokiniams.



Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas.





“

Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: UŽSPRINGIMAS

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties technika pastebėjus užspringimą, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis.



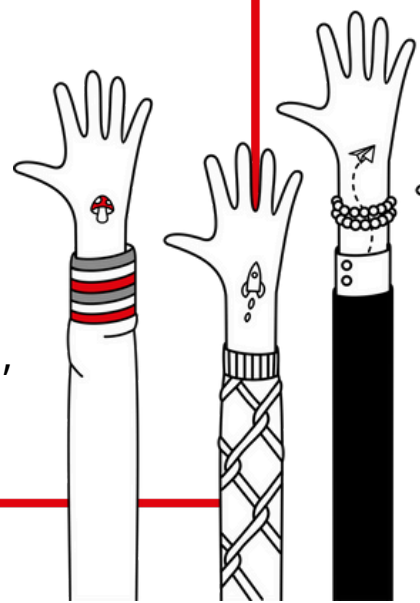
45 min.



5-12 kl. mokiniams.



Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas.





“

Neformalus užsiėmimas:

PIRMOJI PAGALBA: STIPRAUS KRAUJAVIMO STABDYMAS

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiais, fokusuojantis ties stipraus kraujavimo stabdymo technika, tiek teoriniu, tiek praktiniu lygmenimis.



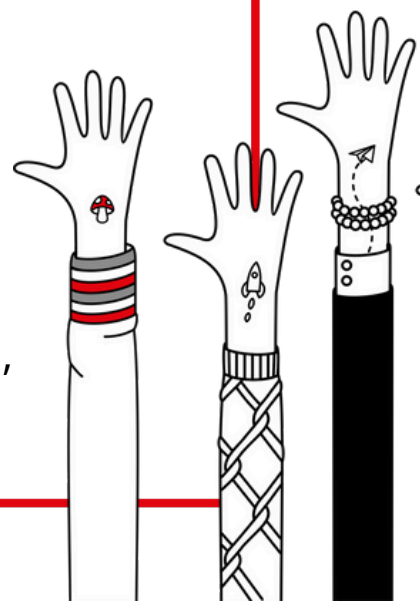
45 min.



5-12 kl. mokiniams.



Pirmoji pagalba, pagalba sau, pagalba kitam, pilietiškumas.





“

Neformalus užsiėmimas:

KAIP EFEKTYVIAI PLANUOTI LAIKĄ?

PAMOKOS PLANAS



Susipažinti su laiko planavimo subtilybėmis, skirtingomis metodikomis ir geraisiais pavyzdžiais.



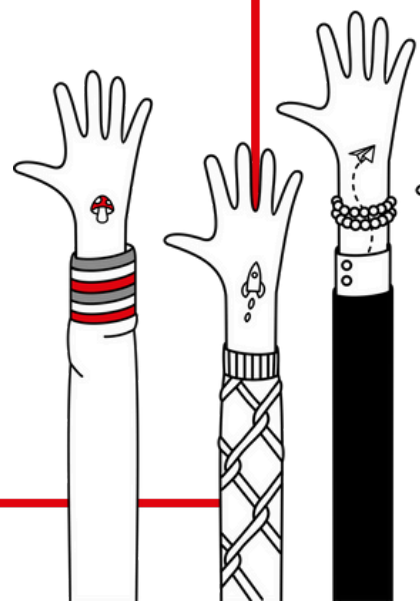
45 min.



5-12 kl. mokiniams.



Laiko planavimas, pagalba sau.





“

Neformalus užsiėmimas:

KAIP SUTEIKTI PIRMAJĄ PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ?

PAMOKOS PLANAS



Supažinti su pagrindiniais Pirmosios psichologinės pagalbos principais ir skatinti emocinį palaikymą bei pagalbą.



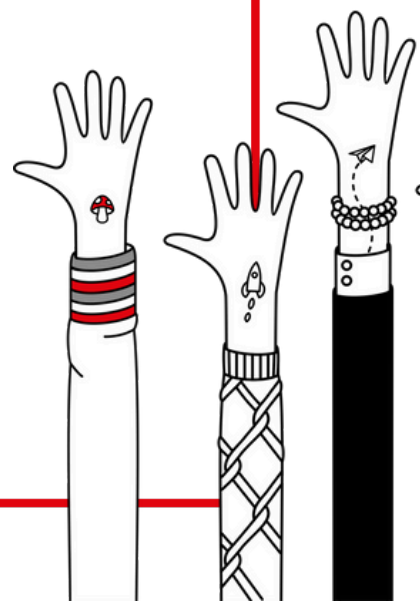
45 min.



7-12 kl. mokiniams.



Pagalba kitiems, empatija, reagavimas, stebėjimas.



SAVANORYSTĖ

JAUNIMO PROGRAMOJE

Kas gali savanoriauti?

LRK Jaunimo programoje gali savanoriauti 14-29 metų jaunuoliai (-ės).

Kokias veiklas vykdo savanoris (-ė)?

LRK Jaunimo programos savanoris (-ė) veda LRK pakete nurodytas pamokas, dalyvauja programos veikloje, atstovauja LRK mokyklose, organizacijose, šventėse ar kitų renginių metu, inicijuoja papildomas akcijas ar veiklas, kurios atitinka LRK ir Jaunimo programos principus.



Tapkite mūsų programos dalimi!



Jaunimo savanoriška tarnyba

Lietuvos Raudonajame Kryžiuje gali atlikti Jaunimo savanoriškos tarnybos savanorystę. Tai intensyvi 6 mėn. trukmės savanorystės programa, kurią įgyvendinus savanoris (-ės) gali įgyti 0,25 stojamojo balo.

Daugiau informacijos apie Jaunimo reikalų agentūros puslapyje:

<https://jra.lt/dirbantiems/dalyva-uk/jst-akreditacija>



SUSISIEKIME

JAUNIMO PROGRAMOS VADOVĖ

Greta Svirupskytė

Mob.: +370 663 03268

El. paštas: greta.svirupskyte@redcross.lt



**PRISIDĖK PRIE LIETUVOS RAUDONOJO KRYŽIAUS
VEIKLOS SKIRDAMAS VIENKARTINĘ AUKĄ!**