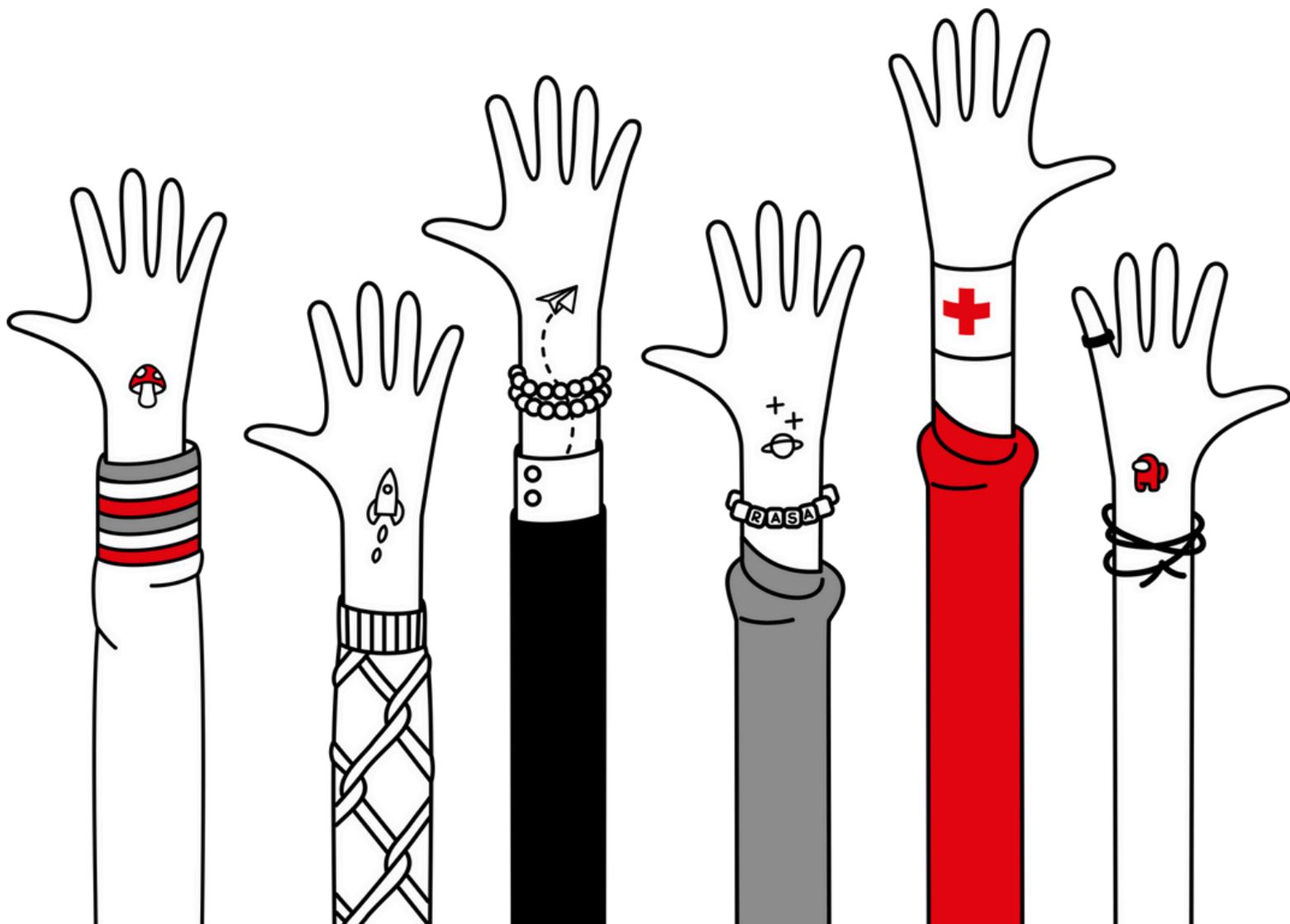


NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMAI JAUNIMUI

Jaunimo informavimas ir įgalinimas



LRK JAUNIMAS KEIČIA PASAULĮ



Mielieji,

Šiandienos pasaulis yra nepaprastai dinamiškas ir sudėtingas. Globalios problemos, kaip klimato kaita, socialinė nelygybė ir globalūs iššūkiai, reikalauja iš mūsų naujo požiūrio ir efektyvių sprendimų. Todėl kaip niekada svarbu jauniems žmonėms suteikti kuo daugiau žinių bei kompetencijų, kad gebėtų ne tik suprasti šias problemas, bet ir imtųsi iniciatyvos jas spręsti.

Siekiame inovatyviais būdais informuoti jaunus žmones apie efektyvų veikimą ekstremalių situacijų ir nelaimių metu, išmokyti svarbiausių pirmosios pagalbos įgūdžių, diskutuoti apie klimato kaitą, pilietiškumą, savanorystę ir kartu rasti atsakymų, kaip prie geresnio savo pačių ir kitų rytojaus galime prisidėti kiekvienas asmeniškai?

Džiaugiuosi, kad Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Jaunimo programos savanoriai – jauni, motyvuoti ir degančiomis akimis yra pasiruošę dalintis savo žiniomis, įkvėpimu bei jau sukaupta patirtimi vedant užsiėmimus Lietuvos moksleiviams. Tad kviečiu bendradarbiauti ir keisti Lietuvą bei pasaulį kartu!

**LRK GENERALINĖ SEKRETORĖ
INGRIDA DAMULIENĖ**

APIE JAUNIMO PROGRAMĄ

Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija, kaip viena seniausių ir didžiausių savanorišką veiklą vykdančių organizacijų šalyje, siekia sudaryti palankias sąlygas jauno žmogaus tobulėjimui, įsitraukimui į visuomeninę bei savanorišką veiklą, ugdant minkštuosius ir kietuosius įgūdžius.

JAUNIMO PROGRAMOS SAVANORIAI:

- veda neformalaus ugdymo užsiėmimus vaikams ir jaunimui;
- organizuoja akcijas ir iniciatyvas;
- dalyvauja bendruomenės veiklose.

Veikiame principu „jaunimas jaunimui“ ir siekiame įtraukti jaunuolius į savanorišką visuomeninę veiklą, suteikti ekspertinių žinių bei įgalinti veikti.



APIE NEFORMALIAUS UGDYMO UŽSIĖMIMŲ PAKETĄ

Paketas – tai LRK siūlomų neformalių užsiėmimų temų sąrašas. Iš jo mokymosi įstaigos ar kitos vaikų ir jaunimo organizacijos gali pasirinkti aktualias temas ir pasikviesti LRK Jaunimo programos savanorius, kurie praves pasirinktus užsiėmimus.

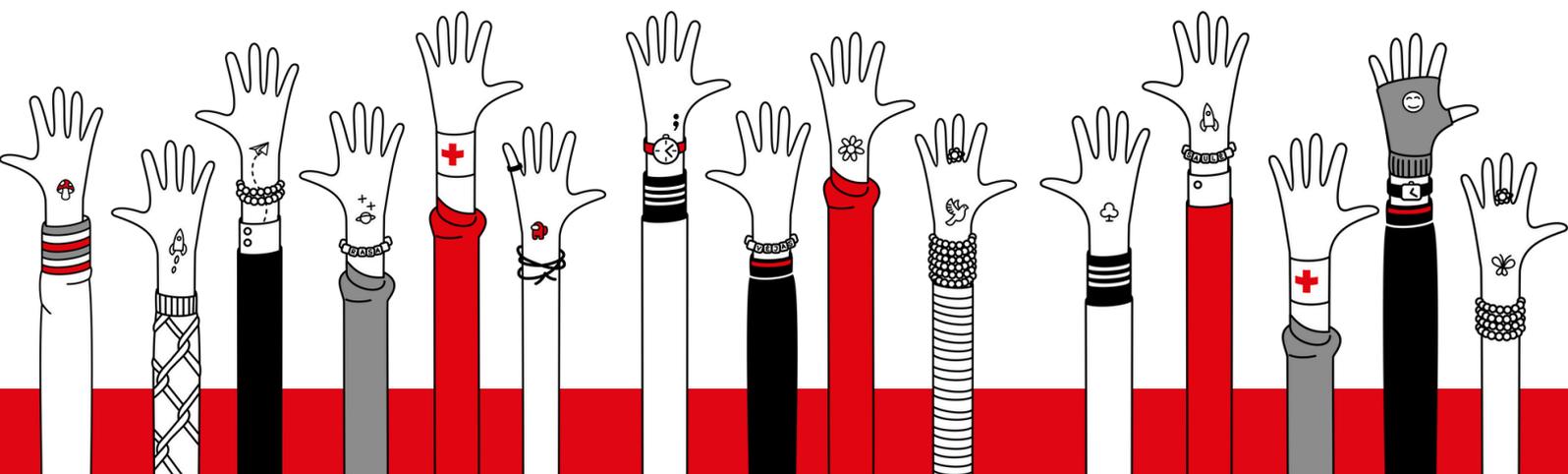
Jame galima rasti 10 temų, kurios yra orientuotos į gyvenimo įgūdžių tobulinimą, vaikų ir jaunuolių pasirengimą ekstremalioms situacijoms.

UŽSIĖMIMŲ ORGANIZAVIMAS:

- Neformaliojo ugdymo užsiėmimų trukmė: 45 min.
- Neformaliojo ugdymo užsiėmimų dalyvių skaičius: nuo 15 iki 30 asmenų.
- Neformaliojo ugdymo užsiėmimai yra pritaikyti 7-18 metų vaikams ir jaunimui.

Norėdami suderinti užsiėmimų vedimą vaikų ar jaunimo grupei, maloniai kviečiame kreiptis jaunimas@redcross.lt

P.S. Jei norite, kad užsiėmimai būtų pritaikyti skirtingoms amžiaus grupėms, didesnėms auditorijoms ar turite specialių pageidavimų, kviečiame drąsiai rašyti – pabandysime atliepti jūsų poreikius.





Neformalus užsiėmimas

KODĖL VERTA DARYTI GERUS DARBUS?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra susipažinti su savanoriškoje veikloje aptinkamomis vertybėmis ir principais, pasidalinti savo patirtimi bei įkvėpti veikti darant gerus darbus kitiems.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 7-10 metų vaikams.



PRIMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai), lapai ir rašymo priemonės.



KOMPETENCIJOS: pilietiškumas, atsakomybė, pažinimas.



Neformalus užsiėmimas

KAIP KEITĖSI RAUDONOJO KRYŽIAUS JUDĖJIMAS?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra susipažinti su Raudonojo Kryžiaus ir Pusmėnulio judėjimu, jo svarba ir Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos vykdomomis veiklomis. Skatinama diskusija apie humanitarinės pagalbos reikšmę.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: asmenims nuo 7 metų.



PRIEMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai).



KOMPETENCIJOS: savanorystė, pagalba kitam, tolerancija.



Neformalus užsiėmimas

ĮVAIROVĖ IR LYGYBĖ: KODĖL TO REIKIA?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra susipažinti su visuomenėje vyraujančia įvairove, siekiant išanalizuoti dažniausiai pasitaikančias situacijas ir jų pasekmes, skatinti jaunuolių sąmoningumą ir toleranciją.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 11-14 metų vaikams.



PRIEMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai).



KOMPETENCIJOS: tolerancija, įtrauktis, galimybės, supratingumas.



Neformalus užsiėmimas

KLIMATO KAITA: KAIP KEISTI PASAULĮ KARTU?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra susipažinti su klimato kaitos priežastimis, tvarumo konceptu ir išsikelti asmeninius veiksmus, leidžiančius prisidėti prie klimato kaitos suvaldymo.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 11-18 metų vaikams ir jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai).



KOMPETENCIJOS: atsakomybė, tvarumas, ekologija.



Neformalus užsiėmimas

PIRMOJI PAGALBA: 1 PAKETAS

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra išmokti teisingai suteikti pirmąją pagalbą pagrindinį dėmesį skiriant žmogaus gaivinimui. Pirmoje dalyje pristatoma teorija, o vėliau atliekama praktinė dalis su manekenu.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 11-18 metų vaikams ir jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius skaidrių demonstracijai
– pagal susitarimą galima vesti ir be skaidrių.



KOMPETENCIJOS: atsakomybė, pirmoji pagalba, reakcija, pagalba kitiems.



Neformalus užsiėmimas

PIRMOJI PAGALBA: 2 PAKETAS

APIE UŽSIĖMIMĄ

Užsiėmimo tikslas yra išmokti teisingai reaguoti žmogui užspringus, nualpus ir epilepsijos priepuolio metu. Lektorius paaiškins ir praktiškai pademonstruos veiksmus, o dalyviai galės įsitraukti į demonstraciją.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 11-18 metų vaikams ir jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius skaidrių demonstracijai – pagal susitarimą galima vesti ir be skaidrių.



KOMPETENCIJOS: atsakomybė, pirmoji pagalba, reakcija, pagalba kitiems.



Neformalus užsiėmimas

PIRMOJI PAGALBA: 3 PAKETAS

APIE UŽSIĖMIMĄ

Šio užsiėmimo metu dalyviai mokysis, kaip suteikti pirmąją pagalbą stipraus kraujavimo ar lūžių atvejais. Teorija bus derinama su praktika, tad dalyviai ne tik gaus naudingas žinias, bet ir įgūdžius.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 14-18 metų jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius skaidrių demonstracijai
– pagal susitarimą galima vesti ir be skaidrių.



KOMPETENCIJOS: atsakomybė, pirmoji pagalba, reakcija, pagalba kitiems.



Neformalus užsiėmimas

KAIP EFEKTYVIAI PLANUOTI LAIKĄ?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Šio užsiėmimo tikslas yra susipažinti su laiko planavimo subtilybėmis, skirtingomis metodikomis ir geraisiais pavyzdžiais bei pabandyti pritaikyti vieną iš pristatymų metodų savo dienvakės planavimui.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 11-18 metų vaikams ir jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai).



KOMPETENCIJOS: laiko planavimas, prioritetų susidėliojimas, efektyvumas.



Neformalus užsiėmimas

KAIP SUTEIKTI PIRMAJĄ PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ?

APIE UŽSIĖMIMĄ

Šio užsiėmimo tikslas yra supažinti su pagrindiniais pirmosios psichologinės pagalbos ir aktyviojo klausymo principais, skatinti emocinį palaikymą ir pagalbą.



TRUKMĖ: 45 minutės.



SKIRTA: 14-18 metų jaunuoliams.



PRIEMONĖS: projektorius (skaidrių demonstracijai).



KOMPETENCIJOS: pagalba kitam, aktyvus klausymas, emocinė parama.



SAVANORYSTĖ JAUNIMO PROGRAMOJE

14–29 metų jaunimas kviečiamas prisijungti prie Jaunimo programos ir tapti mūsų bendruomenės dalimi.

Savaniai veda neformalius užsiėmimus bendraamėiams, dalyvauja akcijose ir iniciatyvose bei atstovauja mūėų organizacijai. Veikla remiasi principu „jaunimas jaunimui“ – tai puiki galimybė augti, kurti prasmingas iniciatyvas ir prisidėti prie jaunimo informavimo!



PRISIJUNK!

Kas yra...

LRK JAUNIMAS?



Neformaliojo ugdymo
veiklos



Dalyvavimas viešuose
miesto ir / ar žalios
renginiuose



Pilietinio
latvyvų



BENDRAUKIME:

Mob.: +370 663 03268

El. paštas: jaunimas@redcross.lt

